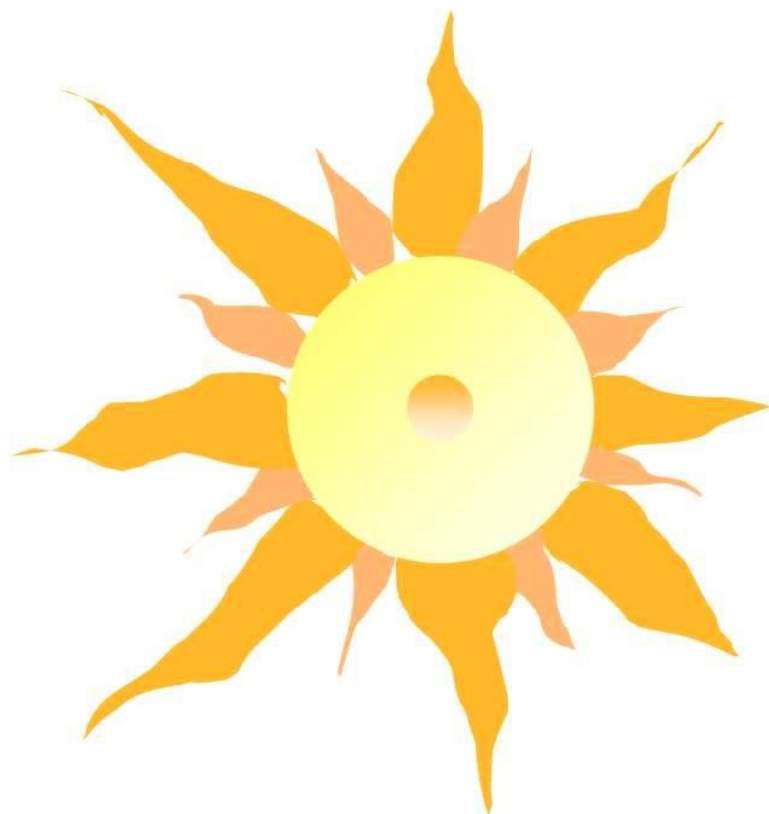


子育てセミナー

2013.8.7



【参加者】

ルカさん、沙那さん、みさおさん、佳子
クリスタル：みわちゃん

【参加者のお子さまの年齢】

<ルカさん> こう太くん 9歳 勇くん 5歳 (年長)

<沙那さん> みわちゃん 5歳 (年長)

<みさおさん> 七虹ちゃん 5歳 (年中)

<佳子> 日那 5歳 (年長) まゆ 0歳11ヶ月

【感想】

(ルカさん)

今回初めて那美先生の子育てセミナーに
参加させて頂きました。

子育てより男の子二人の躾や教育について
「これでいいのか」と悩む事が多く、今回参加させて頂いた事で
大分これからの子育てに自信がつけました。

私はこれまで、様々な幼児教室を渡り歩き
自分の身の丈ほど育児書を読み漁りましたが
私の疑問に即答で（しかもピンポイントで）
答えて下さる先生には、中々お目に掛かれませんでした。

なので、那美先生の迷いのないご回答ぶりに驚くと共に
目から鱗の体験を沢山させて頂きました。
「我が家では何を大切にするか」と言う軸を持つ事が大切」であり
「周りの情報に流されない事が肝要」とのお話しには
とても得心がいききました。

自分では芯は強い方だと思っていましたが
昔と違い子育てに「これ」と言うひな型がない現代において
やはり周りのお子さんと息子達を無意識に比べ
徒に不安になっていた自分に気が付きました。

子育てには正解はなく、究極は
「ただ生きて幸せであってくれたらいい」
のですが、親としての欲は際限がなく、あれもこれもと情報をかき集め
あっふあっふしている状態でした。

今回那美先生のアドバイスを受けて、余分な肩の力が抜けました。

かつて女性は母親である事で社会からも家庭からも認められていました。
母となる事は女性としての存在意義を自他共に認めされる唯一の道でした。
かつての母親の安定感はそうした所から生まれたものだと思います。

それに比べて、女性の多様な生き方が可能になった現代では
女性にとって母である事がもつ意義や価値観は
大きく揺らいでいると思います。

現在長男が通っている塾の先生に

「現代の子育てが抱える問題の裏には孤独で不安定な母親がいる」と

おっしゃっていました。

核家族化が進み、昔の様なコミュニティーも

崩壊してしまった現代において、この様な子育てセミナーの存在意義は

とても大きいと思いました。

私の周りには孤独な育児に悩んでいるお母さんが沢山いるので

次回は是非ママ友を連れて参加させて頂きたいと思っております。

今回は貴重な機会を頂き有難うございました。

(みさおさん)

前回も感じたのですが

セミナーでは那美先生の素晴らしいリードで

毎回参加者みんなにとってタイムリーな内容、情報がシェアされていきます。

今回は躰とは？厳しさはどの程度必要か？

子供のモチベーションの上げ方、指示の仕方、マナーとは？

勉強するメリットとは？・・・などなど

本当に盛りだくさんな内容となりました。

躰とは、文字通り「身を美しくすること」

躰の語源は仮縫いの糸、仕付け糸からきていて

まず型を作る、そして型が出来たらその糸を外すように

躰もまずは型を作ってあげること、というお話を伺ったとき

何て分かりやすいのだろう！と腑に落ちました。

一度型を身につけなければ、真の「自由」は理解できない

習い事でも何でもそうです。

躰について、とても分かりやすく教えて頂きました。

そして、マナーについて。

これは周りに気を配ること、つまり愛の現れだということです。

確かに身だしなみが汚いと迷惑がかかりますよね。

人は美しくあることで

自然と周囲に「愛」を伝えているというお話を伺ったとき

身だしなみだけでなく、家も美しく整えていれば

自然に家族に愛を伝えているということであり

同時に自分自身も愛することに繋がっていると感じました。

日々の家事は、子供や家族に愛を伝えているのだなあと

改めて認識が変わりました♪

大変なこともあります（笑）

そんな時は、この気付きを思い出したいと思います。

その他、男の子、女の子それぞれの脳の構造の違いの話も

楽しかったです。

子育ては本当にそれぞれの家庭の数だけいろいろですが

一番大切なのは、「我が家では何を大切にするのか？」

という軸があるかないかだと伺ったときに

そこさえブレなければ、悩みも減ると思いました。

仲間はずれにされてしまうかも？など、恐れから周囲に

合わせようとするのではなく、いつも愛を持って軸を感じ
子育てと向かい合うことが大切なんだなあと思いました。

今回も本当にたくさん学びがありました♪

ありがとうございました♪

(沙那さん)

子育てセミナーの日が近づくにつれ

「自分が、子供に最も伝えたいことは何か？」というテーマを感じていました。

那美先生のセミナーでは

毎回、参加した目的をシェアし合うのですが

そのときの、他の方々のお話を聴いて

今日聴きたかったのは、これだ！と思いました。

子育てにおける「軸」を明確にすること。

自分が、その軸に、誠実であること。

親も人間なので、口では良いことを言っておきながら

実際に自分は出来ていない、ということは、多々あると思いますが

だからこそ、自分が誠実でいられる「軸」を
まずは、自分自身の中に持つことが大事だと感じました。

それこそが、子供に最も伝えたいこと。

自分が最も大切にしたいこと。

究極には「愛」ということは、全員が一致していると思いますが

一人一人、どんな風に愛を表現していきたいのか？

方向性が違って、個性があって

お互いに学びになり、とても充実した時間になりました。

また、学齢期ならでの、勉強の取り組み方や

友達、ゲームとの付き合い方など

先輩ママのお話は、とても参考になりました。

今回もとても実り多いセミナーをありがとうございました！！！！

(佳子)

今回は、小学校や中学校のお子さまをお持ちの

先輩ママさんから、これから考えることになる

勉強に対してのモチベーションの上げ方についてや

勉強って何の為にするの？について

どのように子どもに伝えていくのか？などの話がでて

事前に考えるよい機会を与えて頂きました。

また、パソコンやゲームや携帯の使用について

ただ使わせないというのではなく、付き合い方を教えてあげること

コントロールできるようにしていったりあげることなども

とても参考になりました。

今からパソコンや携帯、ゲームとの付き合い方について

コントロールの仕方について教えていこうと思います。

また、将来何になりたいのか？

何に興味があるのか？

その子の個性や興味を生かして、人を幸せに出来る職業を探していく方法など

とても参考になりました。

勉強も、将来やりたいことに繋げて

自分からやりたいと思えるように、伝えていこうと思います。

今回も、セミナーを通して重要だと思ったことは

子育てしていく上での柱、軸を明確にすること！

また、子どもの本来の姿（愛だということ）を信頼し

いろんな場面に遭遇しても、表面的なことに流されず、信頼し続けること

そして、愛を伝えていくことの重要性を実感致しました。

今回もとても学びの多い

貴重な内容のセミナーをありがとうございました。